

MASSAGEN

AUS DER SEELE



MARLIES HÄNNI

Muhlerstrasse 200
3098 Schliern b. Köniz

031 932 27 44

079 654 57 26

www.aus-der-seele.ch



PHILOSOPHIE

Massieren ist meine Berufung. Es gibt für mich nichts Schöneres als zu massieren. Ich empfinde es jeden Tag als Geschenk, diese wunderbare Arbeit leben und erleben zu dürfen. Etwas zu tun, was aus meiner Seele entspringt, was ich mit Freude, Liebe, Leidenschaft und Respekt tue, ist ein Privileg. Und dafür bin ich sehr dankbar.

Mir ist wichtig, den Menschen als Ganzes zu erkennen und wahrzunehmen. Ich will dem Menschen die Gelegenheit bieten nicht nur seinem Körper etwas Gutes zu tun sondern auch seiner Seele. Massieren bedeutet nicht nur Verspannungen lockern, Schmerzen lindern und Blockaden lösen. Massieren bedeutet auch sich selber etwas Gutes tun, sich Zeit schenken, in einer entspannten Wohlfühlatmosphäre loslassen und abschalten. Während einer Massage können Sie auftanken, Stress abbauen und mit neuer Energie nach Hause gehen. Sie fühlen sich wohl, erfrischt und entspannt. All das unterstützt Sie in Ihrem Alltag und steigert Ihre Lebensqualität.

Ich freue mich auf Sie!

MASSAGEN

KLASSISCHE MASSAGE

Mit Streichungen, Knetungen und Dehnung der Muskulatur werden Verspannungen und Verhärtungen der Muskulatur behandelt. Dies verbessert die Durchblutung, erhöht die Sauerstoffzufuhr und den Abtransport von Gift- und Abfallstoffen.



HILFREICH BEI

Allgemeine Rückenschmerzen, Muskelverspannungen, Stresssymptome, Ausgelaugtheit, rheumatische Erkrankungen

RÜCKEN- & NACKENMASSAGE

Durch die gezielte Bearbeitung von Rücken, Schultern und Nacken wird die Muskulatur gelockert, Verspannungsschmerzen gelindert und schmerzhafte Triggerpunkte aufgelöst. Die Muskulatur entspannt sich nachhaltig, Bewegungsblockaden lösen sich, der Rücken fühlt sich locker und weich an und ein entspanntes Wohlbefinden breitet sich aus.





KOPFSCHMERZ- & MIGRÄNEMASSAGE

Diese Massage beruht auf den Grundlagen der Akupunkturlehre. Durch die Reizung von Akupunkturpunkten und die Behandlung von speziellen Massagepunkten im Nacken-, Kopf- und Brustbereich kann meist sofort eine spürbare Linderung und eine wohltuende Entspannung erreicht werden.



FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Durch das sanfte bis kräftige Massieren dieser Reflexzonen werden Blockaden gelöst und die körpereigenen Regenerationskräfte gestärkt. Sie ist wunderbar entspannend und fördert das allgemeine Wohlbefinden.



HILFREICH BEI

Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Verspannungen, Verdauungsbeschwerden, Wechseljahresbeschwerden, zur physischen und psychischen Entspannung.

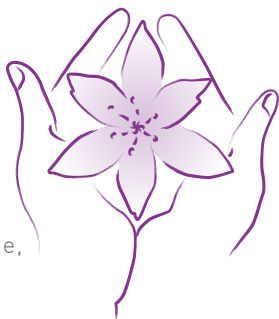
BACHBLÜTEN-THERAPIE

Ziel ist es, das seelische Grundthema zu erkennen, welches seelisches oder körperliches Leiden verursacht.

Auf dieser Grundlage wird die geeignete Blütenmischung festgelegt. Die Bachblüten sind frei von Nebenwirkungen und vertragen sich mit jeder Form von schulmedizinischer und naturheilkundlicher Therapie.

HILFREICH BEI

Seelische Gesundheitsvorsorge, anhaltende seelische Stress- und Krisensituationen, akute und chronische Krankheiten.



Dipl. Gesundheitsmassesurin
Dipl. Berufsmassesurin i. A.
Dipl. Fussreflexzonenherapeutin
Bachblütenherapeutin
Psychologische Beraterin ILP

